

지도교수상담 체크리스트

본 질문지는 지도교수상담 시, 상담 진행에 도움을 드리기 위한 보조자료입니다.
모든 질문을 학생과 나누어야 하는 것은 아니며 필요에 따라 **선택적으로 활용**하시면 됩니다.

일반	어디에서 생활하고 있나요?		
	방과 후 아르바이트 등을 (계획)하고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
학업	현재 자신의 전공이 적성에 맞나요?	① 그렇다	② 아니다
	복수(부)전공 또는 교직을 하고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
	직전 학기 성적은 본인이 목표한 대로 받았나요?	① 그렇다	② 아니다
	수업에 출석은 잘하고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
	학습이나 과제를 수행 함에 있어 도움이 필요한가요?	① 그렇다	② 아니다
학교 생활	현재 활동하는 학내활동(동아리, 봉사 등)이 있나요?	① 그렇다	② 아니다
	학과 혹은 동아리 등 학교생활에서의 대인관계는 만족스럽나요?	① 그렇다	② 아니다
	이번 학기에는 비교과 활동을 (계획/참여)하고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
진로 · 취업계획	취업이나 진로를 위해 지금 준비하고 있는 것이 있나요?		
	외국어 성적 및 관련 자격증은 어떻게 준비하고 있나요?		
	학점교류제도나 교환학생에 대해 알고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
정신 건강	요즘 고민이나 걱정거리가 있나요?	① 그렇다	② 아니다
	요즘 기분이 처지거나 우울하나요?	① 그렇다	② 아니다
	최근에 스트레스가 많나요?	① 그렇다	② 아니다
	- 스트레스에 대처하는 자신만의 방법이 있나요?	① 그렇다	② 아니다
	- 그 스트레스로 인해 혹시 죽고 싶다는 생각이 드나요? ‘① 그렇다’의 경우, 효원상담원 심리지원서비스 권유	① 그렇다	② 아니다
	- 그 스트레스로 인해 자해를 시도 한 적이 있나요? ‘① 그렇다’의 경우, 효원상담원 심리지원서비스 권유	① 그렇다	② 아니다
	효원상담원에서 다양한 심리상담 프로그램을 운영하는 것을 알고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
기타	학교, 학과, 지도교수님께 바라는 점/ 학교생활과 관련해서 궁금하거나 어려운 점		

효원상담원 안내

부산대학교 효원상담원은 학생들의 성장과 긍정적 변화를 돕기 위한 기관입니다.
자격과 경험을 갖춘 전문상담원이 상담 서비스를 제공합니다.

제공서비스

개인상담

상담영역 - 학업/진로, 대인관계, 가족, 정서, 성격, 행동 등 (주 1회 50분 / 상담내용 비밀보장)

개인심리검사

성격유형검사(MBTI), 기질성격검사(TCI), 직업적성검사(Holland) 등 다수

심리기술훈련 집단

마음챙김, 정서조절, 대인관계 향상 등 심리기술 훈련

방문신청(상시)

집단상담

발표불안 해소, 진로탐색, 대인관계 향상, 의사소통 증진 등

힐링캠프

펠트공예, 원예치료, 미니전시회 등을 통해 스트레스를 해소하는 체험형 힐링 프로그램

심리특강

조기정신증의 이해, 우울 및 불안의 이해, 자살예방교육 등 전문가 초청특강 진행

비교과신청 + 마일리지 부여

비교과신청 일정 : 부산대학교 홈페이지 / 효원상담원 공지사항 참고

전문기관연계

지역사회

정신건강의학과, 정신건강복지센터, 건강가정지원센터, 중독관리통합지원센터, 게임과몰입센터 등 다수

교 내

보건진료소 정신건강의학과 상담, 인권센터, 취업전략과 등

이용안내

이용대상

부산대학교 학생

위치 및 이용시간

부산캠퍼스 문창회관 2층 ☎ 051-510-3705 월 ~ 금, 9시 ~ 18시
양산캠퍼스 도서관 2층 205호 ☎ 051-510-8117 금, 10시 ~ 19시
밀양캠퍼스 학생회관 1층 ☎ 055-350-5246~7 화, 10시 ~ 19시